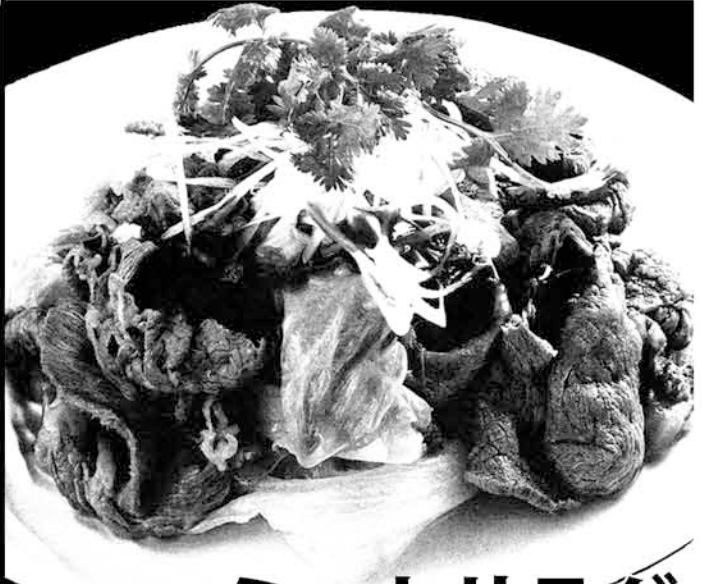


# 食卓を彩る! 美味充実お肉最旬山久セール

5/28(金) 30日

肉の専門店 **ビックミート山久**  
 営業時間AM10時~PM7時 毎週水曜日定休日  
 〒329-2162 栃木県矢板市末広町34-10  
 TEL.0287-43-6733 FAX.0287-43-6775



写真はイメージです。 **ミートサラダ**

## 広がるバリエーション おいしさギュッと 牛肉の切り落としを使って 肉のおかず

切り落とし肉は食べやすい大きさに切りそろえて、炒めすぎないこと。味のからみが良く、食べやすい肉。健康生活に欠かせない良質なたんぱく質、消化吸収のよいヘム鉄が多く含まれています。野菜と組み合わせるとバランスよく、さらに効果的です。

少しのお肉でも **ボリューム満点**  
 牛肉は油でサッと炒める又はお湯に通して、たっぷり生野菜と混ぜ合わせてドレッシングをかけてサラダにどうぞ。

炒めすぎると堅くなってしまうので、先にサッと炒めて取り出し、最後に合わせると柔らかく仕上がります。  
**肉じゃが 牛どん 炒めもの**

肉と相性のよいニンジン、キノコ、アスパラ、ゴボウなど巻くと量感もうまみもグーンとアップする。肉を広げて、塩、コショウを振って生野菜、又はゆで野菜を巻いて油で焼いてしょうゆ、みりんで味付けします。  
**肉のロール焼**

5/28(金) 限り

栃木県産 **豚肩切り落とし**  
 100g 98円

5/29(土) 限り

オーストラリア産 **牛ハラミ**  
 100g 285円

5/30(日) 限り

牛パルコギ **味付**  
 100g 298円

## ★お父さんに愛情たっぷりの料理を! 6月20日父の日

栃木県産 **豚肩切り落とし**  
 100g 550円

栃木県産 **豚肩ロースライス**  
 100g 175円

栃木県産 **牛ヒカリ落とし**  
 100g 380円

栃木県産 **豚モモうす切り**  
 100g 155円

国産 **牛モモステーキ**  
 100g 450円

栃木県産 **豚ロース切身**  
 120g位 1枚 200円

国産 **山ス牛ヒカリ落とし**  
 100g 450円

栃木県産 **豚ロースライス**  
 100g 235円

栃木県産 **豚汁焼そば用**  
 100g 95円

栃木茨城県産 **鶏ムネ肉**  
 100g 58円

栃木県産 **豚キ免肉**  
 100g 75円

栃木茨城県産 **鶏キ免肉**  
 100g 65円

## 炭火烧肉 超旨焼肉

栃木県産 **牛味付焼肉用**  
 100g 450円

国産 **牛上カルビ**  
 100g 480円

国産 **牛ヒロース**  
 100g 450円

カナダ産 **牛タン**  
 100g 380円

栃木県産 **豚バラカルビ**  
 100g 175円

オーストラリア産 **牛ハラミ**  
 100g 148円

国産 **黄金ネック**  
 100g 98円

神奈川県産 **豚シロロ**  
 100g 145円

国産 **彩鳥ネック**  
 100g 115円

鶏モモ串	鶏ネギ串	鶏つくね串	鶏皮串	鶏ナギ串	豚白モモ串	豚カルビ串	豚タン串	牛串
------	------	-------	-----	------	-------	-------	------	----

## 週末スペシャルメニュー 応援充実ブロック肉

栃木県産 **牛スネ肉**  
 100g 134円

栃木県産 **牛ホホ肉**  
 100g 158円

栃木県産 **鶏モモ肉**  
 100g 950円

栃木県産 **豚ロース**  
 100g 188円

カナダ産 **豚バラブロック**  
 100g 128円

本格的な豚煮 **豚皮付バラ**  
 100g 90円