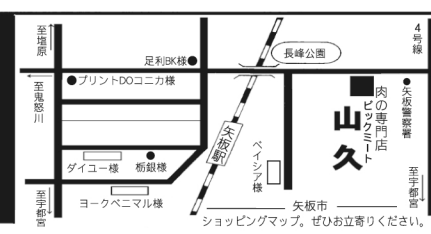


おいしい肉料理！多彩な秋

9/23(木) 秋分の日
26日

肉の専門店 **ビックミート山久**
営業時間AM10時～PM7時 毎週水曜日休
〒329-2162 栃木県矢板市末広町34-10
TEL.0287-43-6733 FAX.0287-43-6775



心和む秋の食卓づくり



イラストはイメージです。

人気のおかず盛りだくさん うまみたっぷり肉じゃが **肉のおかず**

お母さんの自慢料理、男子の好きな肉料理と人気ランキングに入る昔ながらのおふくろの味。手ごろな価格の牛肉で、いろいろなお肉で、味付けも変化をつけて、しっかりと味のしみ込んだ煮ものは、わが家の食卓にとっても似合う「激うま」肉料理です。

牛肉と材料を切って、炒めて蒸し煮する。早ワザメニューじゃがいもには加熱してもこれくらいビタミンCを多く含んでいます。玉ねぎ、ニンジン、しらたき、さやいんげんなど食べやすい大きさに切って、水をひたひたに加える。フタをして蒸し煮にし、調味料を入れて中火の強火で汁気が少し残るくらいまで煮る。

忙しい人の応援ワザ
市販のたれを上手に利用する。焼肉のたれ肉じゃが、めんつゆ肉じゃが、だし汁とみそでみそ肉じゃが。
大きめに切ったじゃがいもはレンジで加熱する。

牛肉、豚、鶏、モツ、挽肉と煮合わせる。肉を変えるだけでパーティーが広がります。
牛肉じゃがレシピあります。ご活用下さい。

豚小間のバターしょうゆ肉じゃが
フライパンにバターを中火で熱し、豚肉を炒める。一口大のじゃがいもを加えて炒め合わせて、だし汁、しょうゆ、砂糖を加えて煮て、わけぎを入れて仕上げる。

うれしい秋、食の充実！

9月23(木) 秋分の日
国産 **ヒレ切り落とし** 肉じゃが用
100g **188円**

9月24(金) 限り
国産 **牛サロイステーキ** 1枚 200g位
1,480円

9月25(土) 限り
国産又オーストラリア産 **牛カルビ焼肉用**
100g **378円**

9月26(日) 限り
栃木県産 **豚モツ** 煮込用
1kg **498円**

とちぎ和牛 **モモ** すきやきしゃぶ用
赤身肉は、金鉄分いっぱい
100g **780円**

国産 **牛切り落とし** 肉じゃが、金鍋も、芋煮に
うま味たっぷり！
100g **368円**

栃木の黒牛 **特上スネ肉** シチュー、ポトフ用
おいしい季節到来！
100g **178円**

栃木県産 **ヤシオホーク** 豚汁、焼そば用
火のめも、煮もの、どろろ！
100g **88円**

栃木県産 **ヤシオホーク** 豚バラうす切り
すきやき、キムチ、金鍋、人気の品
100g **155円**

栃木茨城県産 **さぬのとり** 鶏手羽先、金鍋も用
チャンコ寄せ金鍋、煮物に！
100g **69円**

情報満載 山久ホームページ 日常のお買物に役立つ情報やミートギフトの種類も豊富に取り揃えています。ぜひ検索してください。

www.yamakyu.biz

厳選上質お肉、鍋もの素材美味大集合！

和牛のおいしさ実感 **とちぎ和牛リブロース** すきやきしゃぶ用
100g **980円**

おいしさ、自信あります **山ス生切り落とし** すきやきしゃぶ用
100g **480円**

食通好みのホルモン **豚生ホルモン** 金鍋も焼肉用
100g **100円**

栃木県産 **ヤシオホーク** 豚バラ 金鍋も生煮焼用
100g **150円**

栃木茨城県産 **さぬのとり** 鶏骨付モモ 水たき、(おいしい骨付、コラーゲンたっぷり)
100g **98円**

栃木茨城県産 **さぬのとり** とりもつ 煮込用 (体カ、回復に)
100g **75円**

おいしさいっぱい秋のわくわくおべんとう

栃木の黒牛 **牛モモうす切り** 野菜肉巻きに
100g **450円**

栃木の黒牛 **牛生串上ロース** 火乾肉弁当に
100g **538円**

ヤシオホーク匠 **豚モモすきやき用** 肉巻きおにぎりに
100g **158円**

ヤシオホーク匠 **豚カル唐揚げ用** 角切り
100g **98円**

栃木茨城県産 **さぬのとり** 鶏モモ 炭焼唐揚げに
100g **115円**

国産 **キューリ、70** 唐揚げ用
100g **118円**

チーズファクトリー 募集中

委細面談
勤務地
チーズファクトリー 本社
矢板市太田10
TEL 0287-44-3335
FAX 0287-44-3338
担当 宇賀神まで